

# PARENTS ET SPECTATEURS, À VOUS DE JOUER !



Il est important que les parents et spectateurs connaissent les valeurs véhiculées par le curling. Nous vous demandons d'être de bons exemples pour les jeunes. Il est donc primordial que, lorsque vous soutenez un jeune tout au long de la saison, vous suiviez ces quelques règles :

- Promouvoir que le respect est **INDISPENSABLE** au curling comme dans tout autre sport
- Veiller à avoir une bonne conduite et à utiliser un langage approprié
- Bannir toute violence (physique, psychologique, sexuelle) envers les athlètes, parents, entraîneurs, dirigeants et officiels
- S'assurer que chacun soit traité avec respect et équité
- Apprécier et reconnaître une bonne performance de l'adversaire
- Ne jamais se réjouir d'une pierre ratée de l'adversaire
- Être conscient que les athlètes donnent toujours le meilleur d'eux mêmes
- Promouvoir qu'un effort honnête vaut tout autant que la victoire
- Se conformer et encourager les jeunes à suivre les règles du jeu, à respecter le code de conduite et à résoudre les conflits sans agressivité ni violence
- Ne jamais tourner en ridicule un athlète ou un entraîneur parce qu'il a commis une faute ou qu'il a perdu le match
- Ne jamais oublier que les jeunes jouent au curling pour le plaisir
- Signaler si vous êtes témoins de situations inappropriées d'abus, de harcèlement, de négligence, de violence (psychologique, physique ou sexuelle), de corruption, dopage, ...
- Utiliser les réseaux sociaux, internet et autres médias électroniques de façon éthique et respectueuse

## DES ENCOURAGEMENTS OUI, MAIS PAS À TOUT PRIX !

# ATHLÈTES, À VOUS DE JOUER !



Le curling est un sport où l'esprit sportif est TRÈS IMPORTANT. Ce qui compte, ce n'est pas de gagner ou de perdre, mais de jouer de manière respectueuse. En tant qu'athlète, tu te dois de respecter les règles du code de conduite :

- Suis rigoureusement les règles du jeu et le code de l'esprit sportif
- Accepte et respecte les décisions des arbitres
- Respecte toujours les autres athlètes, les entraîneurs, arbitres, parents et spectateurs
- Aies une conduite exemplaire et utilise un langage approprié
- Refuse et ne tolère aucune violence (verbale, physique, psychologique) provenant de ou envers les athlètes, parents, entraîneurs, dirigeants et officiels
- Respecte les entraîneurs et suis leurs directives lorsque celles-ci ne sont pas contraires à ton bien-être ou ta santé
- Respecte le matériel et l'endroit mis à ta disposition
- Refuse et ne tolère pas l'usage de drogues, de médicaments ou de quelconque stimulant dans le but d'améliorer la performance
- Sache qu'aucun comportement d'abus, de harcèlement, de négligence ou tout comportement inapproprié (corruption, dopage,...) n'est toléré. Si cela se produit, ne le garde pas pour toi et signale sans délai à un adulte de confiance
- N'empêche jamais l'adversaire de donner le meilleur de lui-même
- Reconnaît et félicite une bonne performance, même si elle vient de ton adversaire
- Utilise les réseaux sociaux, internet et autres médias électroniques de façon éthique et respectueuse de tous
- Assure toi que chacun soit traité avec respect et équité

## JOUER OUI, MAIS PAS À TOUT PRIX !

# ENTRAÎNEURS, À VOUS DE JOUER !

---



L'entraîneur doit avant tout être conscient de l'importance de son rôle et de la grande influence qu'il a sur les jeunes et leur entourage. Il doit s'intéresser davantage au bien-être et aux intérêts des athlètes plutôt qu'à leurs résultats. Pour d'accomplir sa tâche avec succès, l'entraîneur doit se conformer au code de conduite suivant :

- Préserver la santé, la sécurité, l'intégrité et le bien-être présent et futur des athlètes
- S'assurer que chaque athlète soit traité avec respect et équité
- S'abstenir de toute consommation d'alcool ou de drogue durant l'entraînement ou le tournoi et sensibiliser les jeunes aux problèmes reliés à la consommation de ces produits ainsi qu'au dopage sportif
- S'abstenir de tout comportement d'abus, de harcèlement, de négligence, de violence (psychologique, physique ou sexuelle), ou tout comportement inapproprié (corruption, trucage de match, ...), et promouvoir auprès des jeunes l'habitude de les signaler
- Ne jamais être seul dans un lieu privé fermé avec un jeune, la règle de 2 s'applique en tout temps
- Avoir une conduite exemplaire et utiliser un langage approprié sur et hors des glaces
- Maintenir sa dignité en toutes circonstances et faire preuve de contrôle de soi
- Respecter et préserver la dignité des athlètes, arbitres, parents, spectateurs et autres entraîneurs
- Apprécier et reconnaître une bonne performance, même si elle vient de l'adversaire
- Promouvoir qu'un effort honnête vaut tout autant que la victoire
- Utiliser les réseaux sociaux, internet et autres médias électroniques de façon éthique et respectueuse de tous

## ENTRAÎNER OUI, MAIS PAS À TOUT PRIX !