

DEVENEZ ENTRAINEUR U-15

LE PROGRAMME JUNIOR DANS VOTRE CLUB

Demandez nos programmes !

Nous avons de nombreux programmes clé en main pour les jeunes ! Le but est de leur donner le goût du curling et de leur montrer que le curling peut exister au-delà de leur club. Contactez-nous pour vous munir de précieux outils !



INITIEZ VOS JEUNES À LA COMPÉTITION

Tic, Tap & Toc (6-13 ans)

Jamboree Junior (15 ans et moins)

Tournoi des régions U-15 (15 ans et moins) 🏆

Jeux du Québec (12-17 ans) 🧩

Afin d'augmenter notre bassin d'athlètes dans les catégories supérieures, nous organisons des événements qui initient les jeunes à la compétition. À ce niveau, les compétitions sont davantage récréative que compétitives. Cependant, elles permettent non seulement de développer certaines habiletés, mais elles vous permettront de cibler les jeunes intéressés à se diriger vers la compétition.

Alors que les premières compétitions ne requièrent aucune formation, les deux dernières demandent à ce que l'entraîneur fasse quelques démarches en fonction de la compétition :

- Vérification des antécédents judiciaires (à refaire tous les 2 ans) 🏆 🧩
- Suivre la formation sur la sécurité dans le sport (45min) 🏆
- Suivre les formations sur la responsabilisation des témoins et modaliser de saines relations (30min par cours) 🏆
- Passer l'évaluation sur la prise de décisions éthiques (\$) 🧩
- Suivre le cours entraîneur de club jeunesse (recommandé mais non obligatoire)
- Suivre le cours entraîneur de compétition-introduction (\$) 🧩

DEVENEZ ENTRAINEUR U-18

PRATIQUEZ EN ÉQUIPE POUR DÉVELOPPER VOTRE ÉQUIPE

En vous certifiant en tant qu'entraîneur de compétition, vous obtiendrez de nouveaux outils pour entraîner votre équipe et l'épauler lors des compétitions.



DÉVELOPPER VOS JEUNES GRÂCE À LA COMPÉTITION

Jeux du Québec (12-17ans) 🇨🇦

Tournois du circuit juvénile puis également du circuit junior (18ans et moins, puis 20ans et moins) 🇨🇦

Championnat provincial U-18 (18ans et moins) 🏆

Vous avez une équipe de 4 ou 5 athlètes qui souhaitent développer leurs habiletés et gagner de l'expérience en compétition. Les objectifs de chaque équipe peuvent différer dans cette tranche d'âge. Plusieurs compétitions sont présentées aux Québec, c'est à vous de déterminer quelles sont celles appropriées pour votre équipe. Les Jeux du Québec et les tournois du circuit juvénile sont ouverts à tous. En ce qui concerne le circuit junior, il cible davantage les équipes avec au moins une année d'expérience sur le circuit juvénile. Quant au championnat provincial U-18, il est également ouvert à toutes les équipes atteignant le nombre de points demandés.

L'entraîneur doit faire certaines démarches en fonction de la afin que son équipe puisse participer aux compétitions :

- Vérification des antécédents judiciaires (tous les 2 ans) 🇨🇦 🏆 🇨🇦
- Suivre la formation sur la sécurité dans le sport 🏆
- Passer l'évaluation sur la prise de décisions éthiques (\$) 🇨🇦 🏆 🇨🇦
- Suivre le cours entraîneur de compétition-introduction (\$) 🇨🇦 🏆 🇨🇦
- Soumission du PAU et d'un plan d'entraînement 🏆
- Certification sur glace (\$) 🏆

DEVENEZ ENTRAINEUR U-20

ENTRAINEMENT EN ÉQUIPE SUR ET HORS GLACE

Vos jeunes ont acquis une expérience non-négligeable sur la glace. Cependant, les athlètes visant la performance s'attarderont également à diverses sphères, telle que la préparation physique, mentale et ou encore à la nutrition.



LA COMPÉTITION AU NIVEAU PROVINCIAL ET NATIONAL

Tournoi du circuit junior (21 ans et moins) 🇨🇦
Championnat provincial U-20 (20 ans et moins) 🏆

Grâce à votre expérience en tant qu'entraîneur et avec la formation continue, vous aiderez votre équipe à atteindre vos objectifs. Les compétitions ont davantage d'enjeux que ce soit au niveau des bourses ou de la porte d'entrée vers les championnats du monde. Vous préparerez les jeunes non seulement à performer chez les juniors, mais vous les préparez également à faire leur transition chez les adultes.

Les démarches que l'entraîneur doit effectuer pour que l'équipe participe aux compétitions sont les mêmes que pour les entraîneurs U-18, mais certains préféreront se former davantage en devenant entraîneur de compétition développement. Pour rappel, voici les exigences :

- Vérification des antécédents judiciaires (tous les 2 ans) 🏆 🇨🇦
- Suivre la formation sur la sécurité dans le sport 🏆
- Passer l'évaluation sur la prise de décisions éthiques (\$) 🏆 🇨🇦
- Suivre le cours entraîneur de compétition-introduction (\$) 🇨🇦 🏆
- Soumission du PAU et d'un plan d'entraînement 🏆
- Certification sur glace (\$) 🏆