



## **Document informatif – Programme Curling 101**

Le curling est un sport olympique très populaire et associé d'emblée au Canada. Apprécié de la grande majorité des gens, il y en a malheureusement peu d'entre eux qui voient l'opportunité de le pratiquer, spécialement considérant que peu de clubs offrent des programmes appropriés pour la clientèle débutante et que ceux offerts souffrent souvent d'un manque de visibilité. Avec un programme universel et clé en main, tous les clubs et tous les désireux de s'initier au curling se verront comblés.

### **Offrir le programme dès maintenant**

- Profiter de la grande visibilité du curling à la télévision et des succès de nos équipes canadiennes
- Programme d'initiation éprouvé et permettant à tous les nouveaux adeptes d'intégrer une ligue conçue pour eux
- Augmenter le nombre de joueurs dans les clubs
- Remplir des heures de glace vides
- Taux de rétention au-dessus des attentes
- Promouvoir le sport aux couleurs non traditionnels et développer le bassin d'amateurs

### **Description du programme**

Le programme d'initiation Curling 101 est un programme clé en main de 8 semaines visant à permettre à tous ceux qui n'ont jamais joué au curling, et souhaitant essayer, de s'initier au sport. À raison d'un cours de 2 heures par semaine et avec l'aide d'instructeurs de qualité, les participants apprendront graduellement les notions, les techniques et les stratégies de base du curling. Ce programme fait référence au programme «Learn to Curl» créé en collaboration avec Earle Morris et développé ensuite par Curling Canada et l'Ottawa Valley Curling Association. Ce programme a vraiment eu un succès retentissant depuis les dernières années partout au Canada et cible surtout le développement du secteur récréatif. En effet, le but est essentiellement d'initier les participants dans un environnement plaisant, décontracté et sécuritaire, et d'ainsi faire connaître et apprécier le sport par un plus gros bassin d'amateurs.

### **Clientèle cible**

Le curling est un de ces rares sports pouvant être pratiqué par tous et ce peu importe l'âge, le sexe et la condition physique. Au contraire du programme Igloo qui est construit pour les jeunes, Curling 101 s'adresse à une clientèle adulte.

### **Qui peut offrir le programme?**

Tous les clubs affiliés à Curling Québec pourront se procurer les documents du programme auprès de la fédération afin d'offrir Curling 101 à sa communauté. Le club est libre de choisir les instructeurs et aucune certification d'entraîneur n'est requise, bien qu'on juge très pertinent de faire appel à un ou plusieurs instructeurs expérimentés. Autrement, le seul fait d'être organisé, enthousiaste et bon communicateur suffit pour remplir les critères. Une mini formation spécifique à Curling 101 sera offerte à tous les instructeurs au début du programme.

## Équipement nécessaire

Outre les glaces et les pierres de curling, le club doit également s'assurer d'avoir en sa possession des semelles glissantes et des brosses en quantité suffisante, en plus d'un certain nombre de stabilisateurs. De plus, il faudra aviser les participants du programme d'apporter des souliers propres, ainsi que des vêtements chauds et confortables. Le port d'un casque de protection peut également être suggéré pour une clientèle débutante.

## Ses avantages comparativement à un autre programme d'initiation

- **Meilleure instruction** : Dans ce programme, les instructeurs sont rémunérés proposant ainsi une meilleure reconnaissance. Le but est dès lors de favoriser le recrutement des instructeurs et leur enthousiasme tout au long du programme.
- **Meilleur recrutement** : N'étant pas nécessaire d'être certifié, il est beaucoup plus facile pour les clubs de trouver des intervenants pour le programme.
- **Meilleur programme** : Programme clé en main et modulaire. Les cours sont entièrement préparés pour chacune des 8 semaines proposant une meilleure organisation et un meilleur suivi des apprentissages.
- **Des assises fiables** : Les gens seront plus enclins à pratiquer un sport si c'est plaisant, si c'est offert à un prix raisonnable et s'ils ont la possibilité de devenir meilleur tout en jouant avec des gens de leur calibre et de leur niveau d'expérience.
- Un nouveau bassin de joueurs qui apporteront une nouvelle atmosphère à votre club
- Une uniformité du programme d'un club à l'autre offrant une meilleure visibilité

## Planter le programme dans votre club en quelques étapes faciles

Seuls les clubs affiliés à Curling Québec peuvent se prévaloir du programme, donc si vous ne l'êtes pas déjà, je vous invite à prendre contact avec la fédération pour l'affiliation. Autrement, afin d'assurer l'implantation du programme en bonne et due forme, la première étape serait de prendre contact avec le coordonnateur au développement de Curling Québec au 514-252-3088 x3645 ou par courriel à [afellmann@curling-quebec.qc.ca](mailto:afellmann@curling-quebec.qc.ca) pour discuter des modalités du programme avec vous et répondre à vos questions si nécessaire.

### Par la suite :

1. Analyser son horaire de glaces et allouer des heures adéquates au programme
2. Désigner un coordonnateur du programme.
3. Trouver des instructeurs pour donner vos cours. Le ratio obligatoire est d'un instructeur pour 4 participants.
4. Fixer une date avec un représentant de Curling Québec pour suivre une mini formation sur le programme. La formation vise à donner tous les outils nécessaires aux instructeurs pour que ceux-ci puissent offrir les 8 cours Curling 101 en maximisant l'expérience curling des participants.

À noter que chaque club pourra bénéficier du support et des conseils de Curling Québec en tout temps avant, pendant et après avoir offert le programme.

