



# **INFORMATIONS GÉNÉRALES ET RÈGLEMENTATION SPÉCIFIQUE**

## **GENERAL INFORMATION & SPECIFIC RULES**

**PERFORMANCE**

CHAMPIONNAT PROVINCIAL U-18  
BROSSE PERFORMANCE 2022

2022 PERFORMANCE BRUSH U-18  
PROVINCIAL CHAMPIONSHIP

---

Club de curling Noranda  
14 au 18 avril 2022 – April 14-18, 2022

**1- INFORMATIONS GÉNÉRALE / GENERAL INFORMATION**

<p>Les règles du curling pour le jeu supervisé de Curling Canada s'appliquent lors de tous les événements sanctionnés par Curling Québec ainsi que la réglementation inscrite dans le Guide des compétiteurs de la Série Élite. Les règlements spécifiques décrits ci-après auront cependant préséances pour ce championnat. En cas de contradiction dans l'interprétation d'un règlement, le libellé en version française des documents de CQ aura toujours préséance et la version anglaise des documents CC auront préséance.</p>	<p>Curling Canada's Rules of Curling for supervised play apply as well as the rules listed in the Elite Series Competitors Guide. However, the rules stipulated in this document will prevail during the championship. In the event that there is a discrepancy between the French and the English texts, the French version of all CQ documents will take precedence and the English version of all Curling Canada documents will take precedence.</p>
<p><b><u>Club hôte</u></b></p> <p>Club de curling Noranda 218 ave Murdoch Rouyn-Noranda, QC, J9X 1E6</p>	<p><b><u>Host club</u></b></p> <p>Noranda Curling Club 218 ave Murdoch Rouyn-Noranda, QC, J9X 1E6</p>
<p><b><u>Arbitre en chef</u></b></p> <p>M. Yves Morissette <a href="mailto:yvesmori07@gmail.com">yvesmori07@gmail.com</a></p>	<p><b><u>Head Umpire</u></b></p> <p>Mr. Yves Morissette <a href="mailto:yvesmori07@gmail.com">yvesmori07@gmail.com</a></p>
<p><b><u>Réunion des équipes :</u></b></p> <p>Il n'y aura pas de rencontre des équipes avant le début du championnat. Nous prenons pour acquis que toutes les équipes liront ce document au complet et respecteront les règles. Pour toutes questions, veuillez communiquer avec Alanna Routledge ou avec l'arbitre en chef.</p>	<p><b><u>Team Meeting</u></b></p> <p>There will be no official team meeting before the start of the championship. It is understood that all teams will have read this document in full and will respect the rules as described. Please direct any questions to Alanna Routledge or to the head umpire</p>
<p><b><u>Formulaire d'entente de participation</u></b></p> <p>Toutes les équipes doivent signer le formulaire d'entente de participation au championnat et le remettre à l'arbitre en chef avant leur premier match.</p>	<p><b><u>Participation Agreement Form</u></b></p> <p>All teams must sign a participation agreement form and return it to the head umpire prior to their first game.</p>

## 2- RÈGLEMENTATION SPÉCIFIQUE / SPECIFIC RULES

<p><b><u>Formule du championnat</u></b></p> <p><b><u>Filles</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tournoi à la ronde</li> <li>• Ronde éliminatoire : Page à trois (3) équipes</li> </ul> <p><b><u>Garçons</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tournoi à la ronde</li> <li>• Ronde éliminatoire : Page à quatre (4) équipes</li> </ul>	<p><b><u>Championship format</u></b></p> <p><b><u>Girls</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Round robin</li> <li>• Playoffs: Page-3 format</li> </ul> <p><b><u>Boys</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Round robin</li> <li>• Playoffs: Page-4 format</li> </ul>
<p><b><u>Durée des matchs</u></b></p> <p>Tous les matchs prévus dans le cadre du championnat seront de huit (8) bouts et devront obligatoirement être disputés à défaut de quoi des sanctions seront prises contre les équipes fautives. Une équipe pourra concéder la victoire après que quatre (4) bouts aient été complétés.</p> <p>Il y aura une pause obligatoire de 5 minutes après le quatrième (4<sup>e</sup>) bout.</p> <p>S'il y a égalité suite aux bouts réglementaires, le jeu doit alors se poursuivre pendant autant de bouts supplémentaires nécessaires pour déclarer une équipe gagnante et la rotation du jeu (extrémité vers laquelle les pierres sont lancées) ne doit pas être modifiée.</p>	<p><b><u>Length of games</u></b></p> <p>All of the games played throughout the championship will be eight (8) ends long and all scheduled games must be played. Sanctions will apply to teams who fail to comply with the established schedule. A team may concede at any time after the conclusion of the fourth (4<sup>th</sup>) end.</p> <p>There will be a mandatory five-minute break after the conclusion of the fourth (4<sup>th</sup>) end.</p> <p>If games are tied after the completion of the 8<sup>th</sup> end, extra ends will be played until a winning team is decided. The direction in which the stones are thrown must not be modified. (continue where play left off without bringing stones to the opposite end)</p>
<p><b><u>Zone de garde protégée (ZGP)</u></b></p> <p>La règle de 5 pierres protégées sera en vigueur tout au long du championnat :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Aucune pierre de l'équipe non active immobilisée dans la ZGP ne pourra être sortie du jeu par l'équipe active avant que ne soit lancée la 6<sup>e</sup> pierre du bout. Quand une pierre de l'équipe non active (dans la ZGP) est sortie du jeu avant la 6<sup>e</sup> pierre du bout, soit directement ou indirectement, la pierre lancée doit être retirée du jeu et on replacera toutes les pierres immobiles déplacées le plus près possible de leur position initiale, sans exception. Toute pierre qui se trouvait antérieurement dans la ZGP, mais qui se trouve à présent dans les cercles, mordante sur la ligne de « T » ou derrière cette ligne, peut être retirée à n'importe quel moment.</li> <li>2) La troisième, la quatrième ou la cinquième pierre lancée dans un bout peut frapper une ou des pierres adverses dans la ZGP et celle-ci peut à son tour frapper une pierre en dehors de la ZGP pourvu que la pierre initiale, dans la ZGP, demeure en jeu. S'il en résulte qu'une pierre adverse dans la ZGP est sortie du jeu, on appliquera la règle13(2) (ou la règle12(2)).</li> </ol>	<p><b><u>Free guard zone (FGZ)</u></b></p> <p>The 5-rock rule will be applied throughout the entire championship :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Any stationary stone(s) belonging to the opposition located in the FGZ shall not be removed from play by the delivering team prior to the delivery of the 6<sup>th</sup> stone of the end. When an opposition's stone(s) that is removed from play from the FGZ prior to the 6th stone of the end, directly or indirectly, without exception, the delivered stone must be removed from play and any other displaced stones replaced as close as possible to its original position. Any stone previously in the FGZ but now located in the rings, biting the tee-line, or behind the tee-line, may be removed at any time.</li> <li>2) A delivered third, fourth or fifth stone of an end may hit an opposition stone(s) located in the FGZ on to a stone(s) not in the FGZ providing that any opposition stone originally located in the FGZ remains in play. If an opposition's stone(s) is removed from play, apply Rule 13(2) (or Rule12(2)).</li> </ol>

<p><b><u>Équipement</u></b></p> <p>Veillez svp prendre en note que le moratoire de Curling Canada sur le balayage sera appliqué intégralement. Ainsi, seules les têtes de brosse approuvées par la Fédération Mondiale de Curling seront autorisées durant le championnat. Une équipe prise en défaut avec de l'équipement non conforme perdra automatiquement le match en cours.</p>	<p><b><u>Equipment</u></b></p> <p>Please note that Curling Canada's sweeping moratorium will be in effect for the entirety of this championship. Therefore, only the World Curling Federation approved broom pads will be accepted. Any team found to be using an illegal broom pad will automatically lose the game in question</p>
<p><b><u>Temps de réflexion</u></b></p> <p>Le « temps de réflexion » accordé à chacune des équipes pour compléter huit (8) bouts sera de 30 minutes et 4,5 minutes seront accordées pour chaque bout supplémentaire.</p>	<p><b><u>Thinking Time</u></b></p> <p>Thirty (30) minutes of thinking time will be allotted to each team to play an eight-end game. Each team will be given 4.5 minutes to complete each extra end.</p>
<p><b><u>Temps morts</u></b></p> <p>Chaque équipe a droit à deux (2) temps morts par match et à un (1) temps mort à chacun des bouts supplémentaires.</p> <p>Le chronométrateur arrêtera le temps au signal provenant d'un joueur de l'équipe active.</p> <p>Les temps morts sont d'une durée de 90 secondes (incluant le temps de déplacement de l'entraîneur ou du 5<sup>e</sup> joueur).</p> <p>Du temps additionnel pourra être ajouté à la discrétion de l'arbitre en chef.</p> <p>L'entraîneur ou le 5<sup>e</sup> joueur (mais non les deux) peut rencontrer l'équipe à n'importe quel moment lors des 90 secondes du temps mort.</p> <p>L'entraîneur ou le 5<sup>e</sup> joueur de l'équipe inactive pourra rencontrer les joueurs à l'extrémité vitrine de la piste seulement.</p>	<p><b><u>Timeouts</u></b></p> <p>Each team may use two (2) timeouts per game, and one (1) time out for each extra end.</p> <p>The timer will stop the clock once a player on the ice has signaled that they would like to take a timeout.</p> <p>Each timeout will last no longer than 90 seconds including any displacement time by the coach or 5<sup>th</sup> player.</p> <p>Additional time may be added at the head official's discretion.</p> <p>The coach or the fifth player (but not both) can join the team on the ice at any time during the 90 second timeout.</p> <p>The coach or fifth player from the inactive team (the team who did not call the time out) must stay at the home end of the ice (window side for most clubs).</p>
<p><b><u>Pratiques pré-compétition</u></b></p> <p>Il n'y aura pas de pratique officielle avant le début du championnat</p>	<p><b><u>Pre-competition practices</u></b></p> <p>There will be no official practice time scheduled prior to the start of the championship.</p>
<p><b><u>Pratiques d'avant-match</u></b></p> <p>Les pratiques d'avant-match débiteront trente (30) minutes avant l'heure indiquée sur l'horaire officiel. Les deux équipes ont droit à une période d'échauffement sur la piste désignée. Cette période ne doit pas dépasser neuf (9) minutes plus une (1) minute pour le tir de précision.</p>	<p><b><u>Pre-game practices</u></b></p> <p>Pre-game practices will begin thirty (30) minutes prior to the game times as indicated on the official draw. Both teams will have a chance to practice on their assigned sheet. Practice sessions will be a maximum of nine (9) minutes per team, plus one-minute to throw the draw to the button for last rock advantage.</p>
<p><b><u>Avantage de la dernière pierre (ronde préliminaire)</u></b></p> <p>L'avantage de la dernière pierre sera déterminé par un (1) tir de précision effectué lors de la pratique d'avant-match. Chaque membre de l'équipe devra effectuer au moins un (1) tir de précision pendant la ronde (5<sup>e</sup> joueur exclus) et les deux (2) équipes devront déclarer leurs joueurs qui effectueront les lancers de précision à l'arbitre en chef avant le début de la première pratique.</p>	<p><b><u>Last rock advantage (preliminary round)</u></b></p> <p>Last rock advantage will be determined by a shootout thrown during the pre-game practice.</p> <p>Each member of the team must throw at least one (1) shootout during the preliminary round (5<sup>th</sup> player excluded). Both teams must advise the official which players will be throwing the shootouts before the start of the first practice.</p>

<p>La couleur des pierres est prédéterminée pour la ronde préliminaire. L'équipe lançant les pierres rouges pratiquera en premier et effectuera son tir de précision avec la rotation horaire (in-turn pour droitiers) dès la fin de sa période d'échauffement. L'équipe lançant les pierres bleues lancera donc obligatoirement la rotation antihoraire (out-turn pour droitiers) pour son lancer de précision.</p> <p>La triangulation sera utilisée pour mesurer une pierre qui s'immobilise sur le bouton. Une distance de 199.6 cm sera accordée à une pierre qui ne touche pas à la maison.</p> <p>Si aucune équipe n'a pu obtenir l'avantage de la dernière pierre suite au processus décrit précédemment, cet avantage lors du premier bout sera alors déterminé par tirage au sort.</p>	<p>Rock color is predetermined for the preliminary round. The team throwing the red stones will practice first and will complete their shootout immediately after the practice using the clockwise rotation (in-turn for right-handed curlers). The team throwing blue stones will practice second and will complete their shootout using the counter-clockwise rotation (out-turn for right-handed curlers).</p> <p>Triangulation will be used to measure a stone that covers the button. A distance of 199.6 cm will be given to any stone that does not touch the house.</p> <p>If there is a tie after both teams have completed their shootout as previously described, the last rock advantage in the first end will be determined by a coin toss.</p>
<p><b><u>Bris d'égalité</u></b></p> <p>Un maximum de deux (2) rondes de bris pourra être disputé suite à la ronde préliminaire</p> <p>L'équipe qui a vaincu l'autre lors de la ronde préliminaire aura le choix de la couleur des pierres ou le choix de la pratique. Les pierres utilisées seront celles des pistes déterminées. Tout comme lors de la ronde préliminaire, un tir de précision servira à déterminer quelle équipe aura l'avantage de la dernière pierre au premier bout. Les matchs seront de 8 bouts.</p> <p>Il n'y aura aucun bris d'égalité disputé entre des équipes qui auraient des fiches cumulatives négatives. Les résultats des matchs entre les équipes impliquées ainsi que les cumulatifs des tirs de précision seraient alors utilisés pour déterminer la/les équipes qualifiées.</p>	<p><b><u>Tiebreakers</u></b></p> <p>A maximum of two (2) rounds of tiebreakers may be played after the conclusion of the preliminary round.</p> <p>The team that defeated the other during the preliminary round will have the choice of rock color or practice. The rocks used will be the ones of the identified sheet. As in round-robin play, a shootout will determine which team has the hammer in the 1st end. The games will be 8 ends.</p> <p>There will be no tiebreaker between teams that have negative cumulative records. The head-to-head record of the implicated teams would determine the rankings. If a clear ranking cannot be established by the head-to-head records, the shootout will be used to establish the ranking.</p>
<p><b><u>Classement des équipes et ronde éliminatoire</u></b></p> <p><u>Filles : Tournoi à la ronde (7 équipes)</u> À l'issue de la ronde préliminaire, les équipes seront classées en fonction des critères suivants :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1- Fiche victoires-défaites globale</li> <li>2- Fiche victoires-défaites entre les équipes impliquées</li> <li>3- Le cumulatif des tirs de précision (en enlevant le moins bon résultat)</li> </ol> <p>Toutes les équipes toujours à égalité suite à l'application des critères #1 et #2 seront alors départagées (classées) uniquement en fonction du critère #3 (tirs de précision).</p> <p>Les trois (3) meilleures équipes seront qualifiées pour la ronde éliminatoire et seront identifiées comme suit : Q1, Q2, et Q3.</p> <p>Finale #1 : Q1 vs Q2 – L'équipe gagnante sera identifiée Équipe Québec #1 au championnat canadien Finale #2 : Q3 vs perdant de la Finale #1 - L'équipe gagnante sera identifiée Équipe Québec #2 au championnat canadien</p>	<p><b><u>Team ranking and playoffs</u></b></p> <p><u>Girls: Round Robin (7 teams)</u> After the conclusion of the preliminary round, teams will be ranked as follows:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Overall Win-Loss record</li> <li>2. Win-loss record between only the implicated teams</li> <li>3. Shootout total – Removing the worst result (1)</li> </ol> <p>Any teams that are still tied after criteria #1 and #2 have been applied will be ranked solely by criteria #3 (shootout)</p> <p>The top three (3) teams will advance to the playoff round (Page-3 format) and will be identified as Q1, Q2 and Q3.</p> <p>Finale #1: Q1 vs Q2 - The winning team will be identified as Team Quebec #1 at nationals Finale #2: Q3 vs loser of Finale #1 – The winning team will be identified at Team Quebec #2 at nationals.</p>

<p><b><u>Garçons : Tournoi à la ronde (8 équipes)</u></b>  À l'issue de la ronde préliminaire, les équipes seront classées en fonction des critères suivants :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1- Fiche victoires-défaites globale</li> <li>2- Fiche victoires-défaites entre les équipes impliquées</li> <li>3- Le cumulatif des tirs de précision (en enlevant le moins bon résultat)</li> </ol> <p>Toutes les équipes toujours à égalité suite à l'application des critères #1 et #2 seront alors départagées (classées) uniquement en fonction du critère #3 (tirs de précision).</p> <p>Les quatre (4) meilleures équipes seront qualifiées pour la ronde éliminatoire et seront identifiées comme suit : Q1, Q2, Q3, Q4.</p> <p>Quart de finale (Page 3 vs 4) : Q3 vs Q4  Demi-finale #1 (Page 1 vs 2) : Q1 vs Q2  Demi-Finale #2 : Gagnant du quart de finale vs perdant de demi-finale #1  Finale : Gagnants des deux (2) demi-finales</p>	<p><b><u>Boys: Round Robin (8 teams)</u></b>  After the conclusion of the preliminary round, teams will be ranked as follows:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Overall Win-Loss record</li> <li>2. Win-loss record between only the implicated teams</li> <li>3. Shootout total – Removing the worst result (1)</li> </ol> <p>Any teams that are still tied after criteria #1 and #2 have been applied will be ranked solely by criteria #3 (shootout)</p> <p>The top four (4) teams will advance to the playoff round (Page-4 format) and will be identified as Q1, Q2, Q3 and Q4.</p> <p>Quarter final (Page 3 vs 4): Q3 vs Q4  Semi-Final #1 (Page 1 vs 2) : Q1 vs Q2  Semi-Final #2 : Winner of the quarter final vs loser of semi-final #1  Final: Winners of both semi finals</p>
<p><b><u>Choix de la couleur des pierres et avantage de la dernière pierre – Ronde éliminatoire</u></b></p> <p>Au cours des éliminatoires, l'avantage de la dernière pierre et le choix de la couleur des pierres seront accordés à l'équipe ayant la meilleure fiche victoire-défaite. L'équipe avec l'avantage de la dernière pierre pratiquera en premier.</p> <p>Si deux (2) équipes ont des fiches victoires-défaites identiques, l'équipe avec le meilleur classement aura le choix de la couleur des pierres. L'avantage de la dernière pierre au premier bout sera déterminé par un tir de précision tel que décrit précédemment. L'équipe lançant les pierres rouges pratiquera en premier et effectuera son tir de précision avec la rotation horaire (in-turn pour droitiers).</p> <p><b><u>Quart de finale (garçons)</u></b>  Les équipes devront choisir un jeu complet de pierres (ex. : bleus de la glace B) et l'équipe qui a le meilleur classement aura l'occasion de choisir en premier. Les équipes doivent aviser l'arbitre en chef de leur choix au moins 30 minutes avant la première pratique. Un jeu de pierres sera attribué par l'arbitre en chef à toute équipe qui n'aurait pas respecté cette règle.</p> <p><b><u>Demi-finale &amp; finale (garçons) + Finales #1 &amp; Finale #2 (filles)</u></b>  Les équipes devront choisir un jeu complet de pierres (ex. : bleus de la glace B) et l'équipe qui a le meilleur classement aura l'occasion de choisir en premier. Les équipes doivent aviser l'arbitre en chef de leur choix au moins 30 minutes avant la première pratique. Un jeu de pierres sera attribué par l'arbitre en chef à toute équipe qui n'aurait pas respecté cette règle.</p>	<p><b><u>Rock selection and last rock advantage (playoffs)</u></b></p> <p>For the entirety of the playoffs, last rock advantage and the choice of rock colour will be awarded to the team with the best win-loss record. The team with last rock (hammer) will practice first.</p> <p>If both teams have the same win-loss record, the higher ranked team will have the choice of rock colour. Last rock advantage will be determined by a draw to the button as previously described. The team throwing red stones will practice first and will throw their shootout with the clockwise rotation.</p> <p><b><u>Quarter-Final (boys)</u></b>  Teams can choose a complete set of rocks from one sheet (ex: blue rocks from sheet B) and the highest ranked team will have first choice. Teams must advise the head official of their choice at least 30 minutes before the start of the first practice. The head official will select the set of stones for any team who has not respected this rule.</p> <p><b><u>Semi-final &amp; Final (boys) + Finale #1 &amp; Final #2 (girls)</u></b>  Teams can choose a complete set of rocks from one sheet (ex: blue rocks from sheet B) and the highest ranked team will have the first choice. Teams must advise the head official of their choice at least 30 minutes before the start of the first practice. The head official will select the set of stones for any team who has not respected this rule.</p>

<p><u>Demi-finale et finale (alternance filles et garçons)</u></p> <p>Il y aura un tirage au sort avant les demi-finales pour déterminer quel sexe (garçons ou filles) aura le premier choix des pierres pour les demi-finales (finale #1 pour les filles) et les finales. Le gagnant aura le choix des pierres pour la finale (finale #2 pour les filles), le perdant aura alors le premier choix des pierres pour la demi-finale (finale #1 pour les filles). Les sélections suivantes seront effectuées en alternance avec l'autre sexe selon le classement (les équipes avec les meilleurs classements choisiront en premier).</p>	<p><u>Semi-final and Final (boys and girls alternation)</u></p> <p>A coin toss will determine which sex (boys or girls) will select their rocks first for the semi-final (final #1 for the girls) and the final. The winner of the coin toss will have first selection for the final (final #2 for the girls) and the loser of the toss will have first choice of stones for the semi-final (final #1 for the girls). The selection will alternate between sexes in order of the rankings (highest to lowest).</p>
--	--

## **ANNEXE A – CODE D'ÉTHIQUE DU PARTICIPANT**

### **APPENDIX A – PARTICIPANT'S CODE OF ETHICS**

Il est attendu que tout joueur ou joueuse participant à un tournoi, un championnat ou à un événement officiel sanctionné par Curling Québec doit se comporter de façon respectueuse envers ses coéquipiers, ses adversaires, les arbitres, les organisateurs, les spectateurs et toute autre personne présente.

Ainsi, les comportements suivants ne seront dorénavant plus tolérés lors des événements sanctionnés par Curling Québec :

- Coup de balai : tout coup de balai effectué sur la surface de jeu ou à l'extérieur, endommageant ou non la glace.
- Langage abusif : blasphèmes, etc.

### **Sanctions**

Les arbitres en chef auront l'obligation d'appliquer les sanctions suivantes:

- Première offense dans un match : avertissement. L'arbitre en chef informera le/la joueur/joueuse et l'entraîneur concerné lorsque le bout sera complété.
- Deuxième offense dans un match pour un même joueur : expulsion; tel que stipulé dans la réglementation officielle de Curling Canada, le ou la joueuse expulsé(e) ne peut pas être remplacé(e) (Règle 21-7) et l'équipe doit terminer le match avec trois joueurs.
- Troisième offense pour un même joueur dans le même tournoi : expulsion définitive de l'événement et convocation auprès du comité de discipline de CQ.

## ANNEXE B – CODE D'ÉTHIQUE CQ CONCERNANT L'UTILISATION DES MÉDIAS SOCIAUX

Sans aucun doute, la situation a changé en ce qui concerne la façon dont les médias, les fans et les joueurs interagissent et il est reconnu que les diverses formes de médias sociaux représentent une occasion précieuse pour la communication. Les concurrents sont encouragés à adopter ces médias sociaux, car ils présentent des pistes pour promouvoir le curling ainsi que leurs équipes. Mais il doit y avoir certaines responsabilités rattachées à l'utilisation de ces médias sociaux, en particulier lorsque les concurrents participent à des événements provinciaux, nationaux et championnats du monde lorsque la visibilité est à son comble.

### Ceci étant dit, voici quelques conseils :

- Être conscient du fait que, comme les athlètes de haut niveau, les compétiteurs sont à l'honneur et ils représentent toujours non seulement eux-mêmes, mais leurs équipes, leurs coéquipiers, leur famille et Curling Québec comme participants à un championnat majeur. Il n'y a pas d'interrupteur marche-arrêt quand il s'agit de cette responsabilité.

- Il n'y a pas de "sous le couvert de l'anonymat" en matière de communication via les médias sociaux. Il est illégal d'usurper l'identité d'une autre personne. Frapper le bouton « retour » sur un Tweet, et vous faites partie du dossier public, le message peut être distribué à des milliers de personnes en seulement quelques secondes. Évitez d'utiliser les médias sociaux lorsque vous êtes en colère ou en consommant de l'alcool. Aussi, lors des événements, on recommande d'éviter de lire les réponses de Twitter ou les messages sur Facebook adressés à votre équipe. C'est une réalité qu'il y aura des opposants qui prennent plaisir à dénigrer des compétiteurs ou leurs coéquipiers. Leur répondre ne sert à rien. Les éviter est la meilleure chose à faire. Idéalement, ayez quelqu'un de l'extérieur qui filtre les réponses pour empêcher que les messages négatifs vous parviennent.

- Soyez bien astucieux quant au contenu d'un message. Il n'y a jamais rien de mal à prendre la voie rapide quand il s'agit de débattre des événements, des officiels ou des adversaires. Les compétiteurs aident leur sport et leur équipe en présentant une image positive et respectueuse à ceux qui lisent votre message. Remercier ses fans et louer ses coéquipiers et ses adversaires sont de bons moyens de faire cela.

- Les compétiteurs n'aident pas le sport et causent du tort à leurs coéquipiers en envoyant des messages négatifs ou en partageant/relayant des messages négatifs d'autres personnes. Ceux-là peuvent contenir des critiques de leurs adversaires, coéquipiers, officiels, événements, commanditaires, installations et des conditions de jeu ou des insultes sexistes, racistes ou homophobes. Il s'agit d'une consigne pour toute l'année, mais sachez que si cela se produit au cours d'un championnat provincial, national, mondial ou tout autre événement sous la juridiction de Curling Canada ou de Curling Québec, les compétiteurs peuvent et seront passibles d'une amende et/ou d'une suspension pour tout ce que Curling Canada ou Curling Québec considère préjudiciable au curling.

- Au cours des épreuves de qualification ou de championnat, les compétiteurs devraient être conscients des commanditaires. On doit se rappeler que les partenariats de Curling Québec avec Brosse Performance, PCW, Kruger inc., Jet Ice et ceux de Curling Canada telles que Tim Hortons, Kruger inc., New Holland, Ford du Canada, World Financial Group et Capital One, pour n'en nommer que quelques-uns, sont responsables du succès de nos événements. Curling Québec et Curling Canada demandent aux compétiteurs de respecter ces partenariats: A) en n'envoyant pas de messages qui sembleraient critiquer les commanditaires et B) en envoyant des messages qui mettent en valeur les compétiteurs de nos partenaires. Cela s'applique spécifiquement au cours des championnats. On reconnaît que certaines équipes ont des partenariats avec des commanditaires rivaux. Le fait est qu'il y a plus de 340 jours dans une année pour faire l'éloge des parrains de l'équipe; on insiste que durant l'événement lui-même, on s'en abtienne par respect pour nos partenaires qui rendent possible la tenue des événements majeurs.

- Pendant les championnats, par respect pour l'intégrité du jeu, il sera interdit aux joueurs, aux entraîneurs et aux remplaçants sur l'aire de jeu d'utiliser toute forme de médias sociaux 15 minutes avant jusqu'à la fin des matchs. Les équipes peuvent, toutefois, nommer quelqu'un assis dans les estrades ou regardant la télévision pour envoyer des messages via les médias sociaux pourvu qu'il n'y ait aucun contact direct avec les joueurs, l'entraîneur ou le remplaçant sur l'aire de jeu.

**ANNEXE C – ENTENTE DE PARTICIPATION**  
**APPENDIX C – PARTICIPATION AGREEMENT FORM**

Personne contact de l'équipe : Nom : \_\_\_\_\_ # cellulaire : \_\_\_\_\_

En considérant que Curling Québec accepte que je participe à un championnat provincial, je consens à ce qui suit :

1. Je reconnais avoir reçu et lu les règlements pour le championnat provincial désigné.
2. Je m'engage à respecter toutes les règles et règlements en regard de la publicité, de la promotion et du code vestimentaire tel qu'établi par Curling Québec et ses commanditaires, dont j'ai pris connaissance dans le Guide des compétiteurs.
3. Je vais me conformer aux programmes antidopage de l'Association mondiale de curling (WCF) et du Centre canadien pour l'éthique dans le sport (CCES) qui exigent d'éviter de consommer des substances interdites. S'il y a lieu, je me soumettrai aux tests de dépistages de substances interdites effectués par un représentant de l'Association ou toute autre personne ayant l'autorité de le faire.
4. Je consens à ce que Curling Québec et son mandataire :
  - Photographient ;
  - Enregistrent des vidéos ;
  - Filment ; et/ou
  - Enregistrent ma voix ; et suite à
  - Montrent, publient et diffusent mon nom ou photographies, vidéos, films, ou tout autre portrait de moi ou tout enregistrement de ma voix pour n'importe quelle promotion, reportage ou publicité sur ou en relation avec Curling Québec ou l'événement.
5. Pour la promotion du curling lors de la diffusion de l'événement, je consens à :
  - Être interviewé pendant l'événement et
  - Porter, à la demande de Curling Québec, un micro lors de la compétition.

J'accepte les conditions de cette entente comme en fait foi ma signature.

Signé le	(Jour)		(Mois)		(Année)	
----------	--------	--	--------	--	---------	--

Équipe	Lettres moulées	Signature
Capt		
3e		
2e		
1er		
5e		
Ent.		

**OBLIGATOIRE DE:**

1. signer (par tous les joueurs/joueuses de l'équipe et l'entraîneur si applicable)
2. remettre à l'arbitre en chef au championnat provincial AVANT de jouer votre PREMIER match.