CURLING 101 ENTRE FEMMES

INSCRIVEZ VOTRE CLUB DÈS MAINTENANT POUR L'HIVER 2027 !



CURLING QUÉBEC AIDE LES CLUBS À RECRUTER DES FEMMES EN PARTENARIAT AVEC SportsPay

DESCRIPTION DU PROGRAMME

Le « curling 101 entre femmes » est un programme clé en main de 8 semaines consacré aux femmes de plus de 16 ans souhaitant découvrir le curling et pratiquer une activité physique. Dans le cadre de ce programme, ce seront au maximum huit participantes par groupe qui se retrouveront chaque semaine pour apprendre les bases du curling et passer un moment de qualité entre femmes. Chaque semaine, le groupe pratiquera durant deux heures, avant de se retrouver autour de la table pour une collation et un moment de partage. Ce seront donc 8 sessions d'environ 2h30 qui formeront le « curling 101 entre femmes ».

Les femmes auront le droit à un service de gardiennage durant le cours.

RESPONSABILITÉS DE CURLING QUÉBEC

- Approuver le coordonnateur/trice du programme à chaque club
- Faire la publicité du programme via divers canaux (journaux, réseaux sociaux,...)
- Recevoir les inscriptions des participants
- Verser une subvention de 120$ par glace et par session pour la location des glaces
- Verser la totalité des frais d'inscription au club hôte
- Outiller le club avec la documentation du programme clé en main « Curling 101 »
- Faire des suivis avec le club hôte



RESPONSABILITÉS DU CLUB HÔTE

- Réserver 2h de glace pour la durée de 8 semaines
- Fournir les équipements de curling nécessaires pour les débutantes (balais, glisseurs, semelles antidérapantes,...)
- Désigner une coordonnatrice du programme et faire approuver cette personne par CQ
- Engager une entraîneuse par glace (20$/heure). Ces entraîneuses doivent être des personnes dynamiques et amusantes, aucune formation officielle n'est requise.
- Réviser le plan du cours « Curling 101 » avec toutes les entraîneuses et établir un plan d'action ensemble
- Offrir des collations ou petits repas après chaque séance (soupe, sandwich, nachos, pizza, charcuterie, crudités,...)
- Les clubs devront fournir 1 gardien(ne) par 4 enfants inscrits, ou 1 gardien(ne) pour 8 enfants si les enfants sont âgés de 11 ans ou plus (le ou la gardienne doit être âgé d'au minimum 18 ans).
- Donner l'opportunité aux femmes de devenir membre du club après la période de 8 semaines (prix rabais, ligue pour femmes, intégrations dans les ligues,...)
- Envoyer un rapport post-mortem à Curling Québec



RESPONSABILITÉS DE LA COORDONNATRICE

- Être la liaison entre Curling Québec et le club hôte
- Trouver les entraîneuses ainsi que le/la gardien(ne) (idéalement les mêmes à chaque semaine)
- Coordonner les repas/collations à chaque semaine, ou désigner une autre personne pour le faire
- Préparer le matériel requis pour chaque semaine de formation (équipement de curling, cônes, présentations hors glace, etc.) et rester pour la partie sociale
- Expliquer le plan du cours aux entraîneuses pour assurer qu'elles comprennent ce qu'elles auront à démontrer, à mettre en place et à expliquer.
- Aider les participantes à s'intégrer dans le club pendant et après la période de 8 semaines. N'oubliez pas que l'objectif est de recruter plus de membres
- Compléter le rapport post-mortem.

BUDGET ET CONDITIONS

- Nous allons sélectionner 5 clubs pour la deuxième partie de la saison 2026-2027.
- Vous vous engagez à accueillir au maximum 2 groupes (2 glaces), Tous les groupes doivent suivre le cours simultanément.
- Les club doivent manifester leur intérêt avant le 6 décembre pour faire partie des clubs qui accueilleront ce programme.
- Toutes les questions doivent être adressées à Alanna Routledge : alanna.routledge@curling-quebec.qc.ca.

Revenus pour 2 groupes pour 8 semaines

155$/personne pour les frais d'inscription	2 480$
120$/glace par semaine	1 920$
60$/gardienne par semaine	480$
150$ de matériel d'activité par gardienne	150$
TOTAL	5 030$

Dépenses pour 2 groupes pour 8 semaines

40$ par semaine pour les entraineuses (2)	640$
80$ par semaine pour la coordonnatrice (1 par club)	640$
60$ par semaine pour la gardienne	480$
250$ de matériel de curling par glace et 150$ de matériel d'activité par gardienne	650$
15$ par personne et par semaine pour les collations	1 920$
TOTAL	4 330$

CURLING QUÉBEC

CURLING 101 ENTRE FEMMES

ÉTAPES DU PROGRAMME

Promotion auprès des clubs	9 novembre au 6 décembre 2026	Courriels aux clubs, nouvelle sur le site web, publications sur les réseaux sociaux
Choix des clubs pour l'automne	7 décembre 2026	Envoi de la décisions aux clubs par courriel
Annonce des clubs choisis	Semaine du 7 décembre	Nouvelle sur le site web, mise à jour de la page du site web "Curling 101 entre femmes"
Mise en marche	A partir du 11 décembre	Ouverture de la période d'inscription et début de la promotion du programme
Promotion du programme	A partir du 11 décembre	Promotion sur les réseaux sociaux, GoogleAds, site web, communication auprès des villes concernées
Début du programme	Dès janvier 2027	Envoi du programme par courriel et des certificats aux coordonnatrices, envoi des informations aux participantes
Programme	Entre le 1er janvier et le 30 Avril	Demande d'envoi de photos de groupe avec les certificats Curling 101 entre femmes ainsi que d'autres photos, reddition du rapport de fin de programme, paiement de la subvention, publication des photos sur le site et les réseaux sociaux

Outils de promotion :

Affiches génériques (3), affiches spécifiques pour les clubs (une pour chaque club), vidéos (2).

CURLING QUÉBEC AIDE LES CLUBS À RECRUTER DES FEMMES EN PARTENARIAT AVEC SportsPay





CURLING QUÉBEC

EN PARTENARIAT AVEC

SportsPay