

Guide d'accueil des nouveaux membres



Table des matières

Mot de bienvenue	2
Fonctionnement du club	2
Sécurité sur la glace	2
Équipements nécessaires	3
Programmes disponibles	3
Déroulement d'une partie	4
Le curling	5
Implication dans la communauté	5
Contacts importants	6



Mot de bienvenue

Bienvenue dans votre club de curling! Le curling est un sport accessible, social et inclusif. Ce guide vous accompagne pour vos premières visites, vos premières parties et votre intégration dans la communauté du club.

Fonctionnement du club

Horaires

- Heures d'ouverture
- Liges et pratiques
- Initiation et juniors

Accueil

- Point d'entrée
- Responsable de l'accueil
- Espace pour les effets personnels

Services offerts

- Bar / café / restaurant
- Location d'équipement
- Vestiaires
- Boutique du club

Sécurité sur la glace

- Marcher lentement
- Garder son balai pour l'équilibre
- Porter des chaussures propres
- Rester attentif aux pierres
- Casque recommandé pour débutants, jeunes et aînés
- Signaler toute chute ou blessure



Équipement nécessaire

Pour débiter

- Chaussures propres
- Semelle antidérapant («gripper»)
- Balai
- Vêtements chauds

Recommandé

- Glisseur (« Slider »)
- Protection de tête
- Gants antidérapants

Fourni par le club

- Pierres
- Balais
- Stabilisateurs
- Semelles antidérapants (« grippers ») de prêt

Programmes disponibles

- Initiation adultes
- Programme junior
- Liges sociales
- Liges compétitives
- Séances libres
- Cours privés



Déroulement d'une partie

Durée

15 minutes par bout

Structure

- Nombre de bouts
- Nombre d'équipes et de joueurs

Rôle des joueurs

- Capitaine :
- Troisième :
- Deuxième :
- Premier:

Balayage

- Contrôle de la vitesse
- Influence sur la direction
- Le capitaine dirige la ligne
- Les brosseurs jugent la pesanteur de la pierre
- Coordination entre le capitaine et les brosseurs



Le curling

Sur la glace

- Arriver à l'heure
- Respecte le lancer : Reste complètement immobile et silencieuse lorsqu'un adversaire est dans le bloc de départ « hack » ou en train de livrer une pierre.
- Sois attentive à ton positionnement : Attendre calmement sur les côtés, entre les lignes de jeu, lorsque ce n'est pas ton tour de lancer ou de balayer. Ne bloque jamais le centre de la glace, car les capitaines et les joueurs doivent avoir une ligne de vue dégagée.
- Déclare tes propres fautes : Si tu « brûles » (touches) une pierre en mouvement avec ton corps ou ton balai, informe immédiatement l'équipe adverse afin que la pierre soit traitée selon les règles.
- Garde le rythme de jeu : Sois prête dans le hack dès que la pierre de ton adversaire s'immobilise.
- Serrer la main des adversaires avant et après chaque match.

Dans le club

- Respect et courtoisie
- Ranger le matériel
- Encourager les nouveaux
- Favoriser un environnement inclusif et sécuritaire

Implication dans la communauté

- Devenir bénévole
- Participer aux événements
- Joindre un comité
- Aider lors des tournois
- Contribuer à la vie du club



Contacts importants

Rôle	Contact
Responsable de l'accueil	
Responsable des ligues	
Responsable des juniors	
Responsable des bénévoles	
Gestionnaire du club	
Courriel général	
Téléphone	

