



TIC, TAP, TOC !

Guide 2025-2026

COMPÉTITION D'HABILETÉS POUR LES 6-12 ANS

À PROPOS

Créé par Curling Ontario puis soutenu par Curling Canada, le programme Tic, Tap & Toc, également appelé TTT, est une compétition d'habileté destinée aux jeunes joueurs et joueuses âgé(e)s entre 6 et 12 ans. Les participant(e)s sont divisés en trois catégories d'âge distincte et ils doivent exécuter trois lancers différents soit :

- Un placement
- Une sortie
- Une montée de pierre (raise)

Le degré de difficulté des trois lancers est adapté en fonction du groupe d'âge des participant(e)s.



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Le programme est ouvert à tous les enfants âgés de 6 à 12 ans et il n'est pas obligatoire d'être membre d'un club pour y participer. L'âge d'éligibilité et de classement des participant(e)s pour le championnat provincial TTT de la saison en cours est déterminé au 31 décembre 2025. Une preuve d'âge sera exigée pour tous les participant(e)s lors de la finale provinciale.

Les participant(e)s peuvent prendre part à plusieurs compétitions TTT dans différents clubs de curling affiliés de la province si la réglementation spécifique des clubs en question l'autorise.

Des frais d'inscription peuvent s'appliquer. Si tel est le cas, ils sont établis par le club hôte et doivent être payés directement au club avant le début de la compétition. Finalement, un tuteur légal du participant(e) doit compléter le formulaire de participation et le remettre au coordonnateur de l'activité du club avant le début de la compétition.

Si tu es né(e) en :	Tu seras dans le groupe :
2019, 2018	6-7 ans
2017, 2016	8-9 ans
2015, 2014, 2013	10-12 ans



INSCRIPTION DES CLUBS

Les clubs intéressés à participer au programme tic, tap & toc doivent s'inscrire auprès de curling québec en complétant le formulaire prévu à cet effet avant le 1er décembre 2025. Il n'y aura pas de frais d'inscriptions pour les clubs pour la saison à venir. Les clubs se verront remettre le matériel suivant pour favoriser la promotion de l'événement : affiches et certificats de participation pour tous les participant(e)s. Les clubs inscrits devront déterminer une date officielle où le programme Tic, Tap & Toc sera présenté.

BON À SAVOIR

Le nombre de participant(e)s est illimité lors d'un événement TTT présenté dans un club. La date limite pour la présentation de l'activité TTT dans les clubs est le 7 décembre 2025. Les résultats au niveau des événements club devront obligatoirement être inscrits sur le site de Curling Canada. Veuillez noter que chaque club est responsable pour l'enregistrement des pointages de chacun de leurs participant(e)s.

PARTICIPANTS

L'inscription des participant(e)s se fait directement auprès des clubs de curling. Des frais d'inscription peuvent s'appliquer (à la discrétion du club hôte).

Rappel : un tuteur légal du participant(e) doit compléter le formulaire de participation et le remettre à au coordonnateur du club hôte avant le début de la compétition.



RÈGLEMENTATION

1. Le balayage n'est pas autorisé pendant la compétition.
2. Des pierres de taille et de poids réglementaire seront utilisés pour toutes les catégories (l'utilisation de petites pierres n'est pas autorisée).
3. Les participant(e)s peuvent demander l'aide d'une personne (parent, accompagnateur, autre joueur, etc.) qui pourra le cas échéant tenir un balai. La présence d'un entraîneur n'est pas autorisée.
4. Tous les participant(e)s doivent porter l'équipement de protection (incluant casque) suggéré ou exigé par le club hôte.
5. Les participant(e)s auront droit à deux (2) lancers de pratique (placement ou sortie) avant le début de leur performance.
6. Les participant(e)s devront s'exécuter à cinq (5) reprises pour chacun des trois (3) lancers proposés. un total de quinze (15) lancers sera donc effectué par tous et le pointage cumulé de tous les lancers sera comptabilisé.
7. En tout temps (si une pierre est accidentellement déplacée par exemple), la décision adoptée doit être à l'avantage des participant(e)s.



FINALE PROVINCIALE

Les dix (10) meilleurs participant(e)s par catégories + égalité seront invités à la finale provinciale. Un maximum de trois (3) participant(e)s par catégorie d'âge par club pourront participer à la finale provinciale. Les invitations pour la finale provinciale seront acheminées aux participant(e)s au plus tard la semaine du 8 décembre 2025. Les frais liés au transport et à l'hébergement de la finale provinciale devront être assumés par les participant(e)s. Des médailles seront remises aux trois premières positions de chacune des catégories. Les égalités seront départagées par des « placements » qui seront répétés autant de fois que nécessaire afin de départager les participant(e)s impliqués.



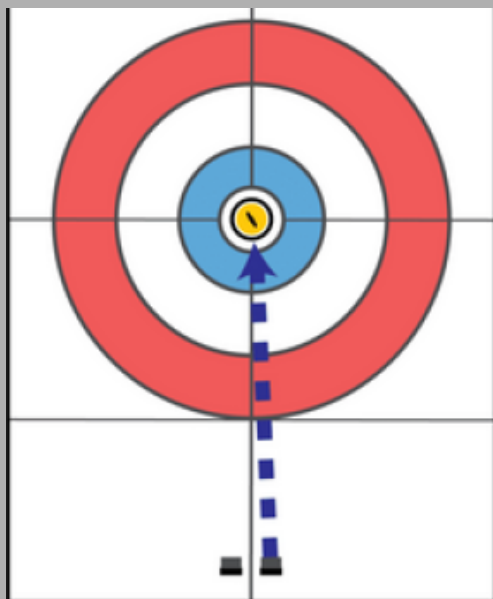
EXERCICES

1. Placement
2. Montée de pierre
3. Sortie

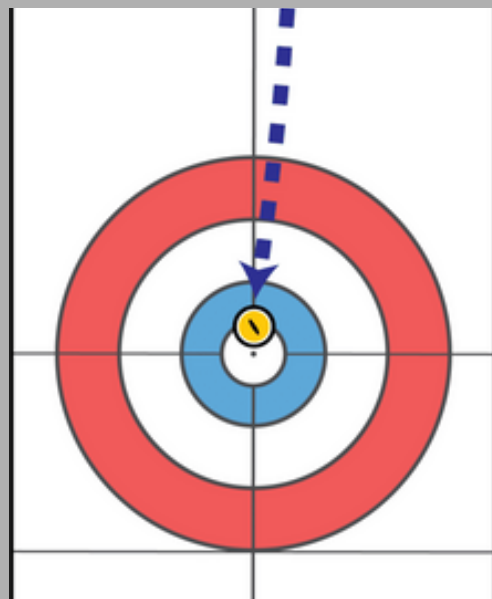


PLACEMENT

Objectif : Placer sa pierre le plus près possible du centre de la maison.



6-7 ans



8-9 ans et 10-12 ans

Notation

Les points sont attribués en fonction de l'endroit où s'arrête la pierre lancée :

- 5 points si elle couvre complètement le centre du bouton
- 4 points si elle touche le bouton
- 3 points si elle touche le cercle de 4 pieds
- 2 points si elle touche le cercle de 8 pieds
- 1 point si elle touche le cercle de 12 pieds

6-7 ans

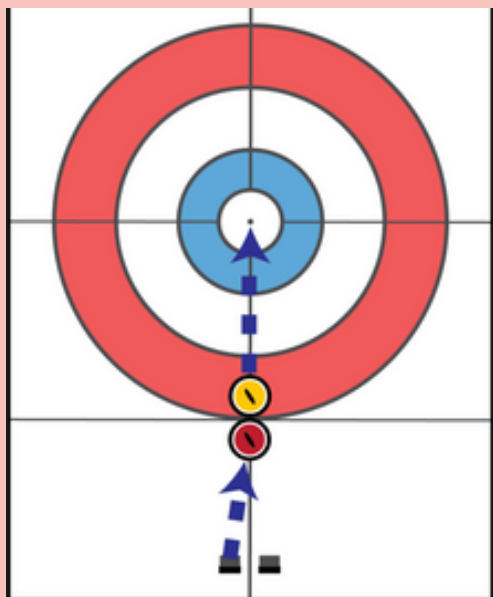
Adaptation : Les 6-7 ans doivent lancer vers la maison la plus proche. Le curleur doit garder son pied avec lequel il pousse dans le bloc de départ désigné (c.-à-d. qu'un joueur droitier utilise le bloc de départ gauche).

8-9 ans

Adaptation : Les 8 à 9 ans doivent lancer des 1/2 de la piste en utilisant un bloc de départ amovible ou une maison à mi-chemin préinstallée.

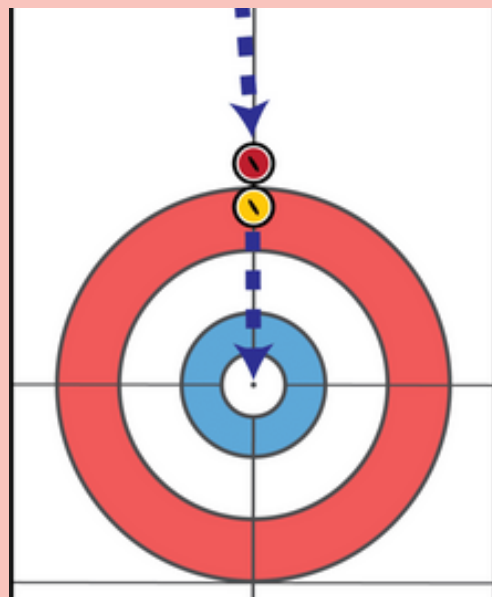
MONTÉE DE PIERRE

Objectif : Faire avancer une pierre du cercle de 12 pieds au bouton.



6-7 ans

La pierre est positionnée de façon à toucher la ligne médiane et l'avant des cercles.



8-9 ans et 10-12 ans

Notation

Les points sont attribués en fonction de l'endroit où s'arrête la pierre montée :

- 5 points si elle touche le bouton
- 4 points si elle touche le cercle de 4 pieds
- 3 points si elle touche le cercle de 8 pieds
- 2 points si elle touche le cercle de 12 pieds
- 1 point s'il y a contact mais que la pierre glisse à l'extérieur de la maison

6-7 ans

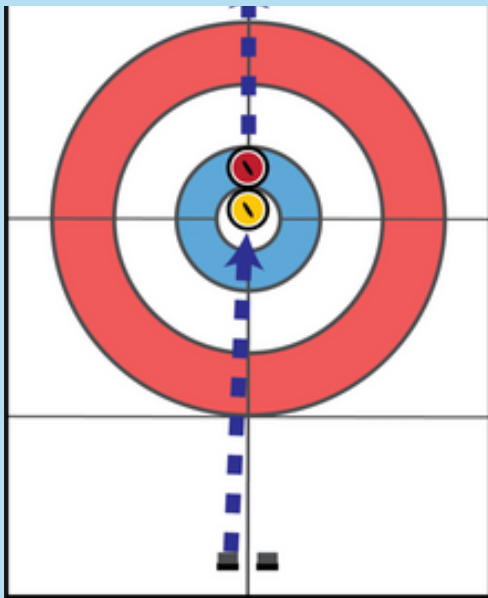
Adaptation : Les 6-7 ans doivent lancer vers la maison la plus proche. Le curleur doit garder son pied avec lequel il pousse dans le bloc de départ désigné (c.-à-d. qu'un joueur droitier utilise le bloc de départ gauche).

8-9 ans

Adaptation : Les 8 à 9 ans doivent lancer des 1/2 de la piste en utilisant un bloc de départ amovible ou une maison à mi-chemin préinstallée.

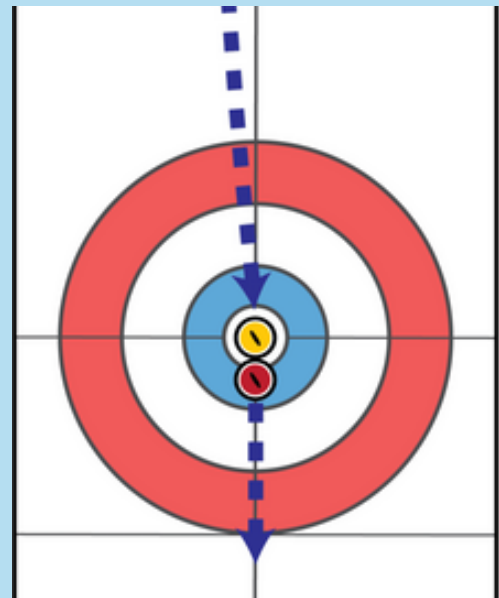
SORTIE

Objectif : Frapper la pierre positionnée et rester dans les cercles.



6-7 ans

La pierre à frapper est placée juste derrière le bouton.



8-9 ans et 10-12 ans

Notation

La pierre prépositionnée doit être frappée pour marquer des points. Il n'est pas nécessaire de retirer la pierre du jeu. Les points sont attribués en fonction de l'endroit où glisse la pierre lancée :

- 5 points si elle touche le bouton
- 4 points si elle touche le cercle de 4 pieds
- 3 points si elle touche le cercle de 8 pieds
- 2 points si elle touche le cercle de 12 pieds
- 1 point si la pierre prépositionnée est touchée mais que la pierre lancée n'est plus dans la maison.

6-7 ans

Adaptation : Les 6-7 ans doivent lancer vers la maison la plus proche. Le curleur doit garder son pied avec lequel il pousse dans le bloc de départ désigné (c.-à-d. qu'un joueur droitier utilise le bloc de départ gauche).

8-9 ans

Adaptation : Les 8 à 9 ans doivent lancer des 1/2 de la piste en utilisant un bloc de départ amovible ou une maison à mi-chemin préinstallée.



Pour toute question, veuillez vous adresser à
Aline Fellmann à l'adresse courriel suivante :
afellmann@curling-quebec.qc.ca

CURLING QUÉBEC

7665, BOUL. LACORDAIRE,
ST-LÉONARD (QUÉBEC) H1S 2A7

WWW.CURLING-QUEBEC.QC.CA