

Entraîneurs



Les entraîneur·es jouent un rôle essentiel dans le développement des jeunes curlleur·euses, tant sur le plan technique que personnel. Curling Canada, et par extension Curling Québec, reconnaît plusieurs niveaux d'encadrement permettant aux intervenant·es d'agir selon leur expérience, leur formation et les objectifs des jeunes. Que ce soit à titre d'entraîneur·e de club jeunesse, pour initier les jeunes dans un cadre sécuritaire et motivant, ou comme entraîneur·e de compétition – introduction, pour accompagner des équipes vers leurs premières expériences compétitives, chaque rôle est complémentaire et indispensable à la progression des jeunes athlètes. Cette section présente les différentes options de formation et les responsabilités associées à chaque type d'encadrement, afin d'aider les clubs à mettre en place une structure adaptée, durable et inclusive.

Le rôle de l'entraîneur·e varie en fonction du type de pratique des jeunes, et il en va de même pour les exigences de formation. Dans un contexte récréatif ou d'initiation, une formation de base axée sur la sécurité, le plaisir et l'enseignement des fondements du curling est suffisante. La formation « entraîneur de club jeunesse », accessible et conçue pour les clubs, permet d'encadrer efficacement les premières expériences sur la glace.

À mesure que les jeunes s'engagent dans un parcours compétitif, les attentes envers l'encadrement augmentent. Il devient alors nécessaire de suivre des formations plus poussées, comme celle d'entraîneur·e de compétition – introduction, qui prépare à planifier des saisons, structurer des entraînements et accompagner les athlètes dans un cadre plus exigeant. Ces formations sont offertes par le PNCE (Programme national de certification des entraîneur·es) et tiennent compte des réalités propres au curling junior.

Dans tous les cas, Curling Québec recommande vivement aux clubs de demander la vérification des antécédents judiciaires (à renouveler tous les deux ans) à leurs entraîneur·es, ainsi que de s'assurer que ceux-ci ont complété le module sur la sécurité dans le sport. Ces exigences sont vérifiées officiellement au moment où les équipes commencent à participer aux compétitions du circuit provincial.



Entraîneur de club jeunesse

Cette formation s'adresse aux personnes qui souhaitent encadrer des jeunes dans un contexte d'initiation ou de programme récréatif, au sein d'un club ou dans un cadre scolaire ou communautaire. Cette formation n'est pas obligatoire mais recommandée pour enseigner le curling aux plus jeunes et aux curleur·euses moins expérimenté·e·s.

Objectifs principaux :

- Créer un environnement sécuritaire, stimulant et accueillant.
- Enseigner les bases du curling de manière adaptée à l'âge et au niveau des jeunes.
- Favoriser le plaisir, la participation et l'esprit sportif.

Exemples de contextes :

- Programme d'initiation pour les jeunes de 6 à 12 ans.
- Activités parascolaires ou en milieu scolaire.
- Séances de découverte ponctuelles.

Détails de la formation : 1 journée en présentiel, pour en savoir plus, cliquez [ici](#).

Entraîneur de compétition - introduction

Pour les entraîneur·es qui accompagnent des équipes de jeunes engagé·es dans des compétitions de niveau débutant ou intermédiaire, dans un cadre structuré. Il est à noter qu'il existe également un niveau supérieur, "entraîneur de compétition-développement", qui est coordonné par Curling Canada.

Objectifs principaux :

- Planifier les entraînements et la saison de façon progressive.
- Développer les habiletés techniques, tactiques et mentales des jeunes athlètes.
- Préparer les jeunes à vivre des expériences de compétition positives et formatrices.

Exemples de contextes :

- Équipe U-18, U-20 et U21 double mixte
- Compétitions ou circuit provinciaux, Jeux du Québec.

Détails de la formation (avec certification) : 2 jours de formation, examen prise de décisions éthique, remise de documents en vue de l'examen, examen pratique sur glace. Pour en savoir plus, cliquez [ici](#).

Exigences de formation

À chaque niveau de pratique, des exigences spécifiques doivent être respectées pour pouvoir participer aux compétitions organisées par Curling Québec, assurant ainsi un encadrement sécuritaire, professionnel et conforme aux standards établis.

| Type de compétition | Vérification des antécédents judiciaires | Module "Sécurité dans le sport" | Évaluation "Prise de décisions éthiques" | Formation de 2 jours entraîneur de compétition - Introduction | Évaluation pratique pour la certification "entraîneur de compétition - introduction" |
|--|--|---------------------------------|--|---|--|
| Jamboree Junior | X | | | | |
| Tournois des régions U15 | X | X | | | |
| Finale des régions U15 | X | X | | | |
| Tournois Double Mixte Junior | X | X | | | |
| Circuit Junior Tremplin | X | X | X | | |
| Jeux du Québec / Inter-Jeux | X | X | X | X | |
| Circuit Junior Excellence | X | X | X | X | |
| Championnat provincial U18 - U20 | X | X | X | X | X |
| Championnat provincial Double Mixte Junior | X | X | X | X | X |